

2025

# RES MED PTEVA

4-dagar med PTEva 10-13 April

## En resa för kropp och själ

Under 4 dagar får du inte bara chansen att återhämta dig i en rofylld miljö, utan också ta del av en unik kombination av träning, kunskap och upplevelser.

## Detta ingår i resan:

- **3 nätter på Paliesius herrgård med full pension** – Bo i en charmig herrgård från 1600-talet, omgiven av vacker natur, och varierad kost.
- **Mätning av kroppsammansättning** – Få insikter om din hälsa genom avancerad mätning.
- **Föreläsning om träning och hälsa** – Inspireras och lär dig hur du kan förbättra din hälsa med träning.
- **Daglig träning med PTEva** – Upplev energigivande träningspass.
- **Fri tillgång till SPA och vedeldad bastu**– Herrgården har ett eget intimt SPA samt vedeldad bastu
- **Utflykt till en historisk gård** – Ta del av Litauens historia och upplev en traditionell rökbastu.
- **Sightseeing i Vilnius gamla stad** – Utforska Litauens huvudstad, med dess kullerstengator, majestätiska kyrkor och unika atmosfär.

Följ med på en unik och personlig resa där vi bara är 5-10 deltagare.

Boka din plats och ge dig själv en upplevelse du sent kommer att glömma! 7995kr exkl flyg.

Vi möter dig på flygplatsen!

KONTAKT

mail@pteva.se  
www.paliesiuskliniken.se



PALIESIUS  
KLINIKEN



# En resa för kropp och själ 10-13 April 2025

Ta chansen att följa med på en resa där fokus ligger på träning, hälsa och välbefinnande. Under 4 dagar får du njuta av en stillsam miljö och uppleva en inspirerande mix av träning, lärande och minnesvärda stunder.

## Möjlighet att boka till

(fråga oss om aktuellt pris och tillgänglighet):

- **Friskvårdsmassage** – 30, 45 eller 60min
- **Ansiktsmassage/ behandling** – En behandling som främjar cirkulation, hudens lyster och total avkoppling.
- **Lymfmassage för benen med ReBoots** – Upplev en avslappnande stund med automatisk lymfmassage med ReBoots
- **Vinprovning** – I Paliesius herrgårds egen vinkällare, Minimum 10 personer
- **Utflykt till Visaginas** - Staden som anlades för arbetarna på Ignalina kärnkraftverk.
- **Upplev Ignalina kärnkraftverks kontrollrum** – vi får en lärorik rundtur i Ignalina kärnkraftverks kontrollrums simulator där delar av HBO serien Tjernobyl spelades in.

En unik och personlig resa där vi bara är 5-10 deltagare. Upplev en varm gemenskap och tid för reflektion, långt från de stora turistgrupperna.

**Boka din plats och ge dig själv en upplevelse du sent kommer att glömma! 7995kr exkl flyg**

**Du kan utnyttja friskvårdsbidrag!  
Vi möter dig på flygplatsen!**

**KONTAKT**

mail@pteva.se  
www.paliesiuskliniken.se



PALIESIUS  
KLINIKEN